

第26回咀嚼と健康ファミリーフォーラム

「咀嚼と健康を考える」

WEB公開：2020年12月14日～2021年1月17日

「噛むことや歯と健康って関係あるの?」「食べ方や噛むことが大切とは聞けけれど・・・なぜ大切なの?」といった疑問をお持ちでないでしょうか?それらの疑問に多方面の専門家が、よくかみ砕いて、わかりやすく解説します!毎年東京有楽町で開催し、600名以上の方にご参加いただく大好評のセミナーが今年はオンライン開催になりました!

先着1000名
参加費無料

司会:小野高裕(新潟大)・増田裕次(松本歯科大)

主催者挨拶・講演「咀嚼(そしゃく)とは?」

志賀 博(特定非営利活動法人日本咀嚼学会 理事長
日本歯科大学歯科補綴学第1講座 教授)

講演1 「噛むことが脳を元気にするの?」

越野 寿(北海道医療大学咬合再建補綴分野 教授)

・口腔と全身のつながりについて概説したうえで、噛むことが脳に及ぼす影響、噛むことが認知機能に及ぼす影響について解説いたします。



講演2 「おいしさを感じるメカニズムとその効果」

山村健介(新潟大学口腔生理学分野 教授)

・おいしいものをよく噛んで味わって食べると幸せな気持ちになりますが、それ以外にも様々な効果が身体にもたらされます。いくつか例をあげて解説します。



講演3 「健康を維持するための食べ物と食べ方」

新井映子(静岡県立大学食品栄養科学部 教授)

・食べることは、人が生きてゆくために不可欠の行為です。本講演では、食べ物と食べ方(咀嚼)の両面から、健康を維持する方法について考えます。



講演4 「噛めない口から噛める口へ-歯科治療の効果とは?-」

小野高裕(新潟大学包括歯科補綴学分野 教授)

・歯を失うと噛めなくなりますが、食生活や健康にどんな影響があるのでしょうか?歯科治療でどこまで治せるのでしょうか?わかりやすく見える形で解説します。



後援

(公社)日本歯科医師会、(一社)日本歯学系学会協議会、(公社)日本栄養士会、
(公社)日本歯科衛生士会、(公社)日本小児歯科学会、(公社)日本補綴歯科学会、
(一社)日本老年歯科医学会、日本チューインガム協会、(一社)日本食育学会



インターネットでお申し込み
左のQRコードを読み取るか

咀嚼と健康ファミリーフォーラム [検索](#)

を検索してお申し込みください。

Eメールでお申し込み

- ①お名前、②年齢、③電話番号、④ご職業、
- ⑤「チラシ/ポスターを見た」とご記入の上、
下記アドレスまでお送りください。

soshaku@ellesnet.co.jp

●お問合せ「咀嚼と健康ファミリーフォーラム」事務局

※当事務局は個人情報保護を実践しています。ご記入いただいた個人情報、これら目的以外には使用いたしません。

TEL:03-3541-6362 10:00~17:00 (土日祝日、12月28日~1月3日除く) Email:soshaku@ellesnet.co.jp