



特定非営利活動法人日本咀嚼学会主催・LOTTE 特別協賛

第24回 咀嚼と健康ファミリーフォーラム 人生100年時代のそしゃくと健康

会期 2018年10月24日(水) 13:00~15:45 受付12:30

会場 有楽町朝日ホール 東京・有楽町

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-5-1 (有楽町マリオン 11F)

定員
600名様
参加費無料

医療が発展し、日本は世界でもトップクラスの長寿国となりました。人生100年時代に突入し、健康で生活することが年々重要視されています。お口の健康は、健康寿命にも大きく影響します。よく咀嚼し、バランスの良い食事をおいしく食べる。心身ともに健康で暮らすために、今からできることを一緒に考えましょう。

プログラム

主催者挨拶 13:00 ▶ 13:05 水口 俊介 (特定非営利活動法人日本咀嚼学会理事長)

講演 13:05 ▶ 13:35

『健康長寿のために大切な栄養素と機能性食品』

日本は超高齢社会となり、長生きの方が増えてきましたが、寝たきりではQOL(生活の質)が著しく低下します。老後も元気で生き活きた生活が出来る「健康寿命」を延ばすためにはどうしたら良いのでしょうか?本フォーラムでは、健康長寿のために大切な栄養素摂取と機能性食品の上手な取り入れ方についてお話ししたいと思います。

上原 万里子 (東京農業大学応用生物科学部食品安全健康学科生理機能学研究室 教授)



講演 13:35 ▶ 14:05

『食べることは生きること~食べることのリハビリテーション~』

口から食べられなくなったらどうしますか?もう人生終わりなのでしょうか。いいえ。口から食べるリハビリテーションの可能性があるのです。いつまでも口から食べるための医療が進歩しています。脳卒中で胃ろうになってしまっても、再び口から食べることも可能なのです。そんなリハビリテーションの現状をお伝えします。

菅 武雄 (鶴見大学歯学部高齢者歯科学講座 講師)



休憩 14:05 ▶ 14:15

講演 14:15 ▶ 14:45

『咀嚼が脳機能や全身の健康に及ぼす影響について』

近年、高齢者人口の増加に伴い、顎口腔系機能の維持とQOLとの関連が注目されています。特に、咀嚼・嚥下機能は栄養摂取の観点からのみならず、心理的観点からも極めて重要な役割を担っているといえます。本フォーラムでは、日常の噛むことや話すことが脳に対してどのような影響を与えるかについて解説させていただきます。

越野 寿 (北海道医療大学歯学部 教授)



講演 14:45 ▶ 15:15

『新しい疾患概念・口腔機能低下症の予防と治療について』

加齢に伴い身体機能だけでなく口腔機能も低下することが予想されます。口腔の機能が低下するとおいしく食べることができなくなりますので、口腔機能の評価と適切な介入の必要性が求められています。本講演では、口腔機能の低下を早期に発見し、適切に対応するために何が必要で、どうすればよいかについて説明させていただきます。

志賀 博 (日本歯科大学生命歯学部歯科補綴学第1講座 教授)



全体討論 15:15 ▶ 15:45

『人生100年時代のそしゃくと健康』



司会
小野 高裕
(新潟大学大学院
医歯学総合研究科
包括歯科補綴学分野 教授)

パネリスト
上原 万里子
菅 武雄
越野 寿
志賀 博

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

後援:公益社団法人日本歯科医師会・一般社団法人日本歯学会協議会・公益社団法人日本栄養士会・公益社団法人日本歯科衛生士会・公益社団法人日本小児歯科学会
公益社団法人日本補綴歯科学会・一般社団法人日本老年歯科医学会・日本チューインガム協会・一般社団法人日本食育学会

第24回 咀嚼と健康ファミリーフォーラム

「人生100年時代のそしゃくと健康」

はがき・WEBサイト・Eメール・FAXのいずれかでお申し込みください。追って参加券をお送りします。

●締め切り●
10月15日(月)

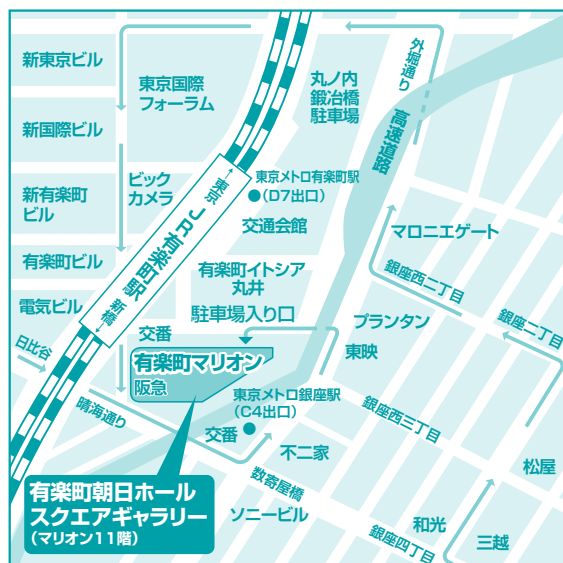
●募集定員●
600人

(応募多数の場合は抽選にさせていただきます。)

交通(最寄り駅)

- JR(山手線・京浜東北線)有楽町駅……………中央口または銀座口
- 東京メトロ(丸ノ内線・銀座線・日比谷線)銀座駅……C4出口
- 東京メトロ(有楽町線)有楽町駅……………D7出口
徒歩1～2分

会場



はがきでお申し込み

- ①郵便番号 ②ご住所 ③お名前(ふりがなも) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥ご職業 ⑦参加希望人数
⑧講師にお聞きになりたいこと をご記入の上、下記住所までお送りください。

〒104-0045 東京都中央区築地2-12-10 築地MFビル26号館5階「咀嚼と健康ファミリーフォーラム」事務局



QRコードより お申し込み

左のQRコードを携帯電話で読み込み、フォームにしたがって必要事項を入力してください。

Eメールでお申し込み

- ①郵便番号 ②ご住所 ③お名前(ふりがなも) ④年齢 ⑤電話番号
⑥ご職業 ⑦参加希望人数 ⑧講師にお聞きになりたいこと
をご記入の上、下記アドレスまでお送りください。

soshaku@ellesnet.co.jp

FAXでお申し込み

下記項目にご記入の上、下記FAX番号までご送信ください。

03-5565-4914

ふりがな		参加希望人数	名
お名前			
ふりがな			
ご住所 〒			
TEL		FAX	
年齢		ご職業	
講師にお聞きになりたいこと			

※当事務局は個人情報保護を実践しています。ご記入いただいた個人情報は、これらの目的以外には利用いたしません。

●お問い合わせ

「咀嚼と健康ファミリーフォーラム」事務局 〒104-0045 東京都中央区築地2-12-10 築地MFビル26号館5階
TEL.03-3541-6362 FAX.03-5565-4914 Email:soshaku@ellesnet.co.jp