

# 特定非営利活動法人 日本咀嚼学会

## 第17回健康咀嚼指導士認定研修会

噛んで食べる咀嚼は、何気ない行為のようであって、実は生きていくための基本動作です。しかも、よく咀嚼することは、むし歯や歯周病、肥満、骨粗鬆症などの予防、また唾液の分泌の促進による抗原や活性酸素の消去、食物の発がん物質の発がん性の抑制、抗菌作用、さらには脳の活性化やリラックス作用など、健康増進やQOLの向上に多くの効果をもたらします。

健康咀嚼指導士とは、上記のような咀嚼の意義を正しく理解し、その知識を一般の人々や自分自身の専門領域のスタッフにわかりやすく説明できる人材、また咀嚼に関する質問や相談を受けたときには、対処法や必要に応じてより適切な相談先を教えることができる人材です。

そのような人材育成のために、下記のような認定研修会を開催しております。ぜひ、ご参加いただき、健康咀嚼指導士認定にチャレンジしてください。

### プログラム【予定】

#### 総説

##### 「咀嚼の意義と健康咀嚼指導士」

水口俊介(東京医科歯科大学)

##### 「30回咀嚼を考える」

山田好秋(東京歯科大学)

#### 咀嚼の基礎

##### 「咀嚼行動と脳の働き」

山村健介(新潟大学)

##### 「咀嚼のしくみと食塊形成」

塩澤光一(鶴見大学)

#### 咀嚼と栄養摂取

##### 「必要な栄養摂取と栄養管理」

新井映子(静岡県立大学)

#### 咀嚼からみた食育

##### 「乳幼児期における食育」

井上美津子(昭和大学)

##### 「学童期における食育」

安富和子(飯田女子短期大学)

##### 「青年期以降の食事を考える」

まるもゆきこ(Office-ゆきこ結氣繕の会)

##### 「補綴治療による咀嚼の回復」

小野高裕(新潟大学)

#### 咀嚼の評価

##### 「検査法と評価法」

志賀 博(日本歯科大学)

#### 介護と咀嚼

##### 「介護と咀嚼」

菅 武雄(鶴見大学)

2016年8月20日(土) 13:00~16:55 21日(日) 9:00~17:00

東京医科歯科大学

(20日)3号館3階医学科講義室2

(21日)歯学部歯科棟南4階 特別講堂

(東京都文京区湯島1-5-45 JR・東京メトロ御茶ノ水駅より徒歩3分)

受講料: 会 員 8,000円

非会員 12,000円

※参加申込締切

**2016年7月29日**

申込方法等は、日本咀嚼学会HP <http://sosyaku.umin.jp>をご覧ください。

健康咀嚼指導士認定研修会事務局

〒170-0003 東京都豊島区駒込1-43-9 駒込TSビル(一財)口腔保健協会コンベンション事業部内

TEL 03-3947-8761 FAX 03-3947-8873

