

## 第17回健康咀嚼指導士認定研修会

噛んで食べる咀嚼は、何気ない行為のようであって、実は生きていくための基本動作です。しかも、よく咀嚼することは、むし歯や歯周病、肥満、骨粗鬆症などの予防、また唾液の分泌の促進による抗原や活性酸素の消去、食物の発がん物質の発がん性の抑制、抗菌作用、さらには脳の活性化やリラックス作用など、健康増進やQOLの向上に多くの効果をもたらします。

健康咀嚼指導士とは、上記のような咀嚼の意義を正しく理解し、その知識を一般の人々や自分自身の専門領域のスタッフにわかりやすく説明できる人材、また咀嚼に関する質問や相談を受けたときには、対処法や必要に応じてより適切な相談先を教えることができる人材です。

そのような人材育成のために、下記のような認定研修会を開催しております。ぜひ、ご参加いただき、健康咀嚼指導士認定にチャレンジしてください。

日時:2016年8月20日(土)13:00~16:55、8月21日(日)9:00~17:00

会場:東京医科歯科大学 (20日)3号館3階医学科講義室2 (21日)歯学部歯科棟南4階 特別講堂

(東京都文京区湯島1-5-45 JR・東京メトロ 御茶ノ水駅より徒歩3分)

### ●健康咀嚼指導士認定条件:

1. 歯科衛生士、管理栄養士、栄養士、言語聴覚士、介護福祉士、看護師、保健師、保育士、調理師、ケア・マネージャー、歯科医師、医師等の免許を有する者、又は大学病院、総合病院、診療所、福祉・介護施設、学校、役所、各種施設等で2年以上の勤務経験を有し、咀嚼及び健康に関連する診療、指導、相談等に当たっていること。
2. 二日間の講演プログラムをすべて受講すること。
3. 二日目の最後に行われる確認テストに合格すること。
4. 受講料 学会会員の方 8,000円  
非会員の方 12,000円
5. 健康咀嚼指導士認定登録料  
学会会員の方で上記1~4を満たされた方 3,000円  
非会員の方で上記1~4を満たされた方 11,000円

### ★日本咀嚼学会に関するお問い合わせ先★

特定非営利活動法人 日本咀嚼学会事務局

〒170-0003 東京都豊島区駒込1-43-9(一財)口腔保健協会内

TEL 03-3947-8891

学会会員になるには、入会金1,000円および

学会年会費8,000円の納入が必要となります。

上記条件が満たされた場合、特定非営利活動法人 日本咀嚼学会 健康咀嚼指導士として認定されます

### プログラム【予定】

総説	「咀嚼の意義と健康咀嚼指導士」 水口俊介(東京医科歯科大学)
咀嚼の基礎	「30回咀嚼を考える」 山田好秋(東京歯科大学)
	「咀嚼行動と脳の動き」 山村健介(新潟大学)
	「咀嚼のしくみと食塊形成」 塩澤光一(鶴見大学)
咀嚼と栄養摂取	「必要な栄養摂取と栄養管理」 新井映子(静岡県立大学)
咀嚼からみた食育	「乳幼児期における食育」 井上美津子(昭和大学)
	「学童期における食育」 安富和子(飯田女子短期大学)
	「青年期以降の食事を考える」 まるもゆきこ(Office-ゆきこ結気膳の会)
咀嚼の評価	「補綴治療による咀嚼の回復」 小野高裕(新潟大学)
	「検査法と評価法」 志賀博(日本歯科大学)
介護と咀嚼	「介護と咀嚼」 菅武雄(鶴見大学)
確認テスト	

### 参加申込方法

申込方法: 下記の郵便振替口座に受講料をお振込の後、申込用紙に必要事項をご記入の上、振替用紙控え(コピー)を添えて、認定研修会事務局まで FAX・郵送にてお申込みいただくか、日本咀嚼学会のホームページからインターネットにてお申込みください。

参加申込 URL <http://sosyaku.umin.jp/>

★登録締切 7月29日(金)★

(実習の手続きがございますので、完全事前登録制とさせていただきます。)

振込先: 郵便振替口座 番号 00170-7-685005  
加入者名 日本咀嚼学会

申込先: 〒170-0003 東京都豊島区駒込1-43-9 駒込TSビル  
(一財)口腔保健協会コンベンション事業部内  
健康咀嚼指導士認定研修会事務局  
TEL 03-3947-8761 FAX 03-3947-8873

## 第17回健康咀嚼指導士認定研修会参加申込書

【登録者氏名】 フリガナ

【登録者住所(勤務先名称)等】  
勤務先名称:

資料送付先  勤務先  自宅 TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_  
〒 \_\_\_\_\_

資格 下記の何れか一つを○でお困みください。(ご自身の資格の中で、職務上、最も主たるものを選択して下さい)

歯科衛生士 管理栄養士 栄養士 言語聴覚士 介護福祉士 看護師 保健師 保育士 調理師 ケア・マネージャー 学校保健担当者  
歯科医師 医師 その他( )

【受講料】 下記金額いずれかを○でお困みください。(ご選択いただきました金額を入会後、上記参加申込方法の手順でお申込ください。)

学会会員の方 8,000円 / 非会員の方 12,000円