

特定非営利活動法人日本咀嚼学会 健康咀嚼指導士
平成29年度第1回フォローアップセミナー

「咀嚼と健康 – 食育の視点から –」

日 時:平成29年3月11日(土)16:30~17:30
講演 16:30~17:10
質疑応答・ディスカッション17:10~17:30
会 場:東京医科歯科大学歯学部 1号館西9階 特別講堂



講師:桑野稔子
(静岡県立大学食品栄養科学部栄養生命科学科 教授)

平成17年に食育基本法が制定され、その結果、国全体で食育が推進されてきました。しかしながら、特に次世代を担う若い世代では、他の世代と比べて、朝食欠食の割合が高く、栄養のバランスに配慮した食生活を送っている人が少ないなど、健康や栄養に関する実践状況に課題が見受けられます。今回のフォローアップセミナーでは、食育の視点に重点をおき、栄養学の立場から、咀嚼と健康についてお話をさせていただきたいと思います。