

特定非営利活動法人日本咀嚼学会健康咀嚼指導士
2020年度第1回フォローアップセミナー

日 時：2020年3月7日（土）16：30～17：30

講演時間 16：30～17：20 質疑応答・ディスカッション 17：20～17：30

講 師：濱 洋平（東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 高齢者歯科学分野）

講演タイトル：『咀嚼チェックガムのちからー咀嚼能力の維持管理ー』

健康咀嚼指導士の皆様はよくご存知のことであるが、咀嚼能力は生涯にわたって変化していく。高齢期における身体的、精神的、社会的フレイルを防ぐためには、高齢期においても人と一緒に楽しく食事ができ、適切な栄養摂取が可能となるような咀嚼能力を維持している必要がある。そのために咀嚼能力を乳児期、学童期から青年期にかけてしっかりと向上させて、成人期、壮年期においても高い状態で維持管理しておく必要がある。

咀嚼能力の維持管理のために、咀嚼能力評価の一手法である咀嚼チェックガム®を活用することができる。これは演者の所属分野にて開発・研究されてきたものであり、咀嚼の進行により色が緑から赤へと変化していくガムである。一定回数咀嚼後の色を判定することにより、咀嚼能力を評価することができる。未就学児から無歯顎者に至るまで適用することが可能で、それぞれのライフステージに応じた咀嚼能力を評価することができる。

本フォローアップセミナーでは、咀嚼能力評価法について簡単に総論的に述べた後、演者の経験を踏まえて、咀嚼チェックガムについて詳しく、開発のコンセプトから使用上の注意点までお話させて頂く予定である。

【講師略歴】

2008年 東京医科歯科大学 歯学部 卒業

2009年 東京医科歯科大学 歯科医師臨床研修 修了

2013年 東京医科歯科大学大学院 全部床義歯補綴学分野（現、高齢者歯科学分野） 修了

2013年 東京医科歯科大学 高齢者歯科学分野 医員

2014年 東京医科歯科大学 高齢者歯科学分野 特任助教（健康長寿を育む歯学教育コンソーシアム）

2019年～ 東京医科歯科大学 高齢者歯科学分野 助教